

„Wem das Wasser bis zum Hals steht.....
...der sollte den Kopf nicht hängen lassen!“

2. Schulpsychologiekongress

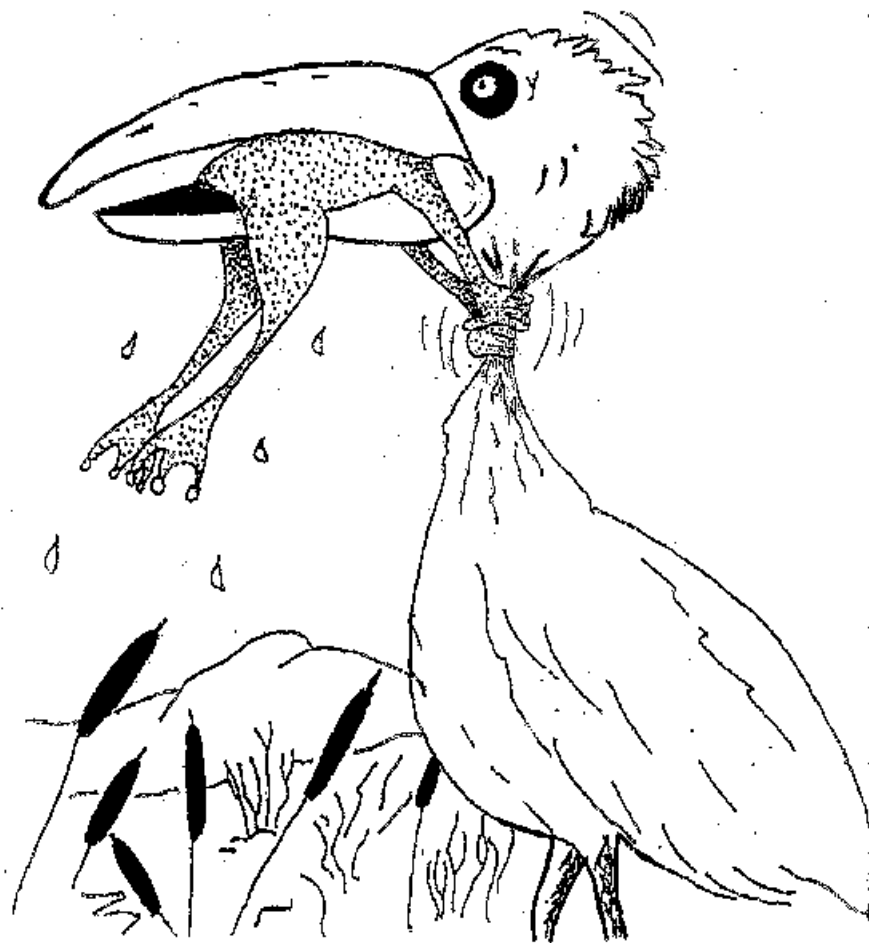
SKJP

13. 11. 2021

Dr. Peter Hain

PAROLE:

niemals aufgeben...



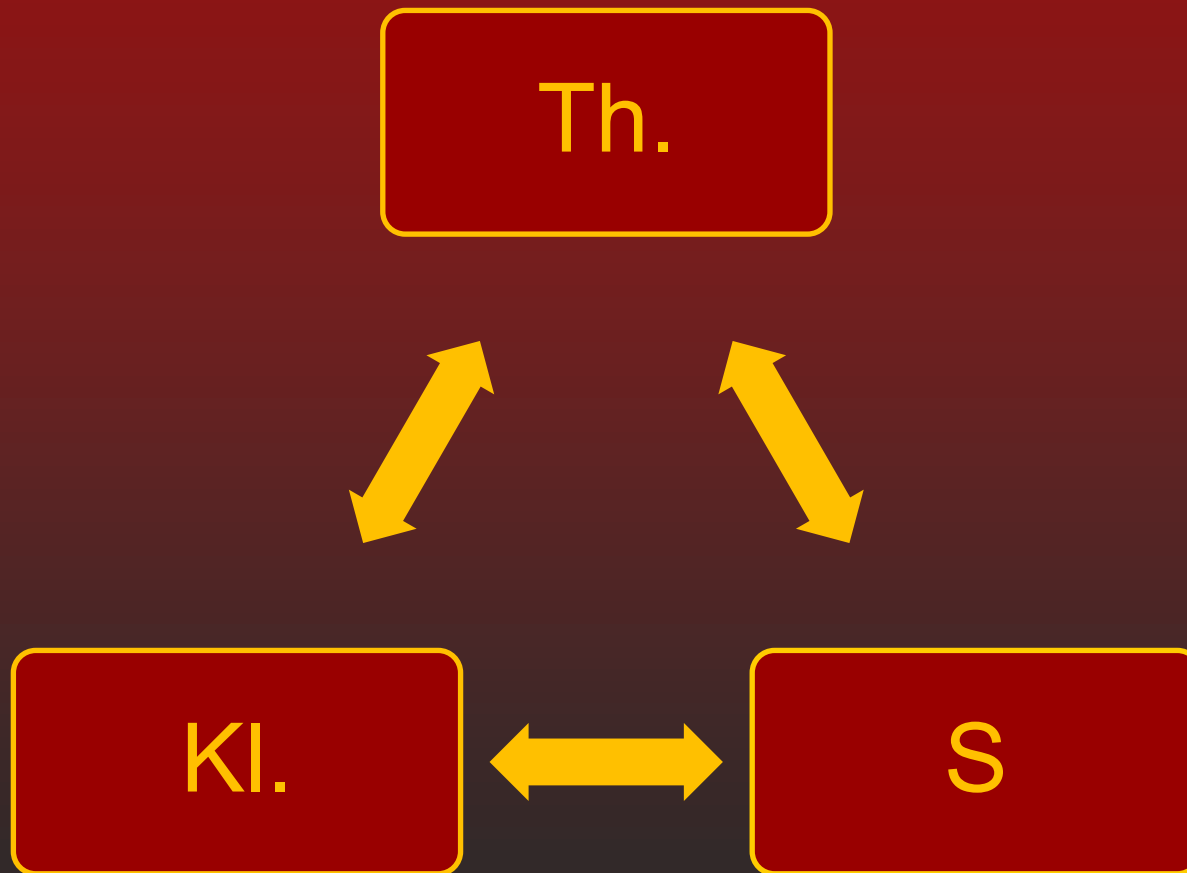
Das Hypnosystemische „Kooperationsmodell“

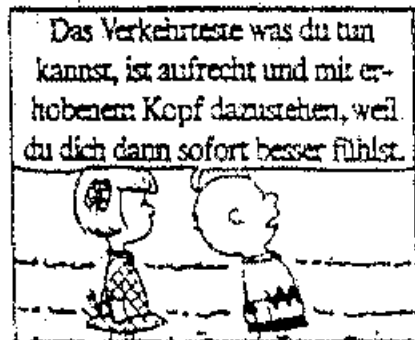
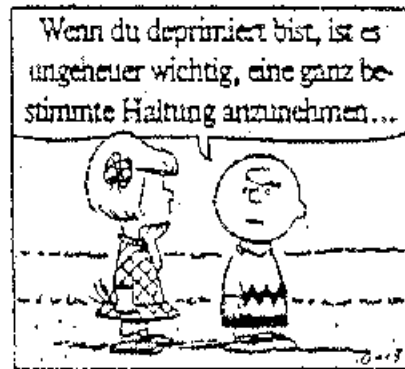
Therapeut → Symptom (Pat.)

Th./Klient → «S»

Th./Kl./«S» >>> Veränderung & Entwicklung

Das hypnosystemische Beziehungen - „Dreieck“





Inframing

1. **„Einsteigen.....** in den inneren Bezugsrahmen (KI.)
und die (negative) ‚Selbsthypnose‘
2. **... Erlaubnis ...** für Bilder, Assoziationen,
innere Filme und Phantasien (Th.)
3. **.. und die Türen öffnen!“** Einbringen ausgewählter
Bilder, Assoziationen etc.
 - gemeinsames ‚Ausmalen‘
 - Weiterentwickeln etc.
 - nonverbale Reaktionen
(Leitplanken !) beachten.

Definition und Suggestion des „therapeutischen“ Humors

Humor ist

- eine *wohlwollend* distanzierende Haltung zu sich selbst und seinen Sorgen und Problemen
&
- eine indirekte Suggestion (ein konkretes Erleben)
 - für Optimismus & Hoffnung,
 - für Zumatung & Zuversicht
 - für Wertschätzung & Würde.