



**SKJP**  
**ASPEA**  
**ASPEE**

Schweizerische Vereinigung für Kinder- und Jugendpsychologie  
Association Suisse de Psychologie de l'Enfance et de l'Adolescence  
Associazione Svizzera di Psicologia dell'Età Evolutiva

## Manifestation en ligne

52<sup>e</sup> Assemblée générale ordinaire de l'ASPEA 2021  
Journée ASPEA 2021

### Il faut une sieste après le repas, non?

Importance du sommeil et de la digestion pour le développement de l'enfant

---

Vendredi 19 mars 2021, 9 h 30  
Soleure  
En ligne

## PUBLIC CIBLE

La Journée s'adresse aux professionnels de la psychologie de l'enfance et de l'adolescence. Elle est également ouverte à toute autre personne intéressée. La participation à cette manifestation peut être prise en compte pour la validation du titre de psychologue spécialiste en psychologie de l'enfance et de l'adolescence FSP.

Si les points à l'ordre du jour de l'Assemblée générale ordinaire ciblent les membres de l'ASPEA, les invités sont néanmoins les bienvenus.

## INSCRIPTIONS

En ligne jusqu'au 15 mars 2021 sur [www.skjp.ch](http://www.skjp.ch) ou en remplissant le talon d'inscription ci-joint:

Secrétariat de l'ASPEA, 4500 Soleure

Une facture sera envoyée en vue du règlement des frais de participation à la partie consacrée à la formation postgrade.

## PRIX / FRAIS DE PARTICIPATION À LA PARTIE CONSACRÉE À LA FORMATION POSTGRADE (remise)

Membres ASPEA (frais de participation)	CHF 30.00
Membres VSP-SO	CHF 80.00
Non-membres	CHF 130.00
Étudiants	CHF 30.00

## PARTICIPATION ET ACCÈS À LA MANIFESTATION VIRTUELLE

Une confirmation sera envoyée par message électronique après l'inscription. Les codes d'accès à la manifestation seront envoyés quelques jours avant l'AG étendue par e-mail.

Prière  
d'affranchir

Secrétariat de l'ASPEA  
4500 Soleure

## ORGANISATION

Julia Ochsenbein, Jennifer Steinbach, Irène Koch, Noémie Borel Schlienger, Dominik Wicki

## PROGRAMME DE L'AG ET DE LA JOURNÉE ASPEA 2021

---

09:30	<b>Ouverture et accueil</b>
09:45	<b>Intestin et psyché</b> (exposé) <i>Gregor Hasler</i>
10:45	Pause
11:00	<b>L'horloge biologique est différente pendant l'enfance: sommeil des enfants et des adolescents</b> (exposé) <i>Oskar Jenni</i>
12:00	<b>Pause de midi</b>
14:00	<b>52<sup>e</sup> Assemblée générale ordinaire de l'ASPEA</b>  Accueil par le conseiller d'État Points statutaires à l'ordre du jour Accueil des nouveaux membres Distinction des nouveaux porteurs du titre de spécialisation
16:30	<b>Fin</b>

## CONTENU

---

La santé revêt une importance majeure et est plus d'actualité que jamais dans notre société.

L'influence du bien-être physique sur notre psyché est d'autant plus évidente à l'ère du coronavirus. L'incertitude à propos de l'évolution de la pandémie dans notre société, les inquiétudes relatives à l'emploi et les craintes pour nos proches ont des répercussions sur la digestion et entraînent des nuits sans sommeil pour beaucoup d'entre nous. Ce n'est pas une découverte: la santé physique est liée à la santé mentale. Mais sur quels aspects de notre santé pouvons-nous agir activement?

Cette année, l'Assemblée générale s'intéresse à deux aspects primordiaux de la santé:

L'intestin s'est imposé comme un sujet à la mode. L'intolérance au lactose, l'intolérance au gluten et l'aérophagie touchent les adultes comme les enfants et les adolescents. Le sujet dépasse cependant le cadre de la santé physique. Le microbiome pourrait même être la clé des troubles psychiques. Une présentation assurée par Gregor Hasler le matin, dans le cadre de la première partie de la manifestation, nous permettra d'en savoir plus sur les résultats de la recherche dans ce domaine et sur leur intérêt clinique.

Il est admis de longue date qu'un repos suffisant et une bonne hygiène de sommeil sont importants pour maîtriser le quotidien. Toujours le matin, dans un deuxième temps, Oskar Jenni nous éclairera sur l'importance du sommeil pour le développement moteur, cognitif et social des enfants et des adolescents.

L'après-midi, l'Assemblée générale sera consacrée aux points ordinaires à l'ordre du jour et distinguera les nouveaux porteurs du titre de psychologue spécialiste en psychologie de l'enfance et de l'adolescence FSP.

## INTERVENANTS

---

**Gregor Hasler** (prof. Dr med.) est professeur ordinaire de psychiatrie et de psychothérapie à l'Université de Fribourg, médecin-chef et directeur du département de recherche en psychiatrie du Réseau fribourgeois de santé mentale.

Ses principaux axes de recherche sont la psychiatrie neuroscientifique, les interactions bio-psycho-sociales, le stress, la dépression et les troubles alimentaires. Ses nombreuses publications scientifiques ont été récompensées par plusieurs prix.

Il est l'auteur des ouvrages suivants: *Resilienz: Der Wir-Faktor* (éditions Schattauer), *Die Darm-Hirn-Connection* (éditions Klett-Cotta, disponible également sous forme d'audiobook) et *Psychopharmaka - Wirkung, Nutzen, Gefahren: Was Patienten und Angehörige wissen müssen* (éditions Beobachter).

**Oskar Jenni** (prof. Dr med.) dirige le service de pédiatrie du développement de l'hôpital universitaire pour enfants de Zurich. Il est aussi professeur extraordinaire de pédiatrie du développement à l'Université de Zurich. Ses principaux axes de recherche sont le sommeil des enfants ainsi que le développement moteur, cognitif et social. Il est directeur de recherche des études longitudinales de Zurich (ZLS) et du projet ZLS-Lifespan. Il est aussi directeur de l'*Akademie. Für das Kind. Giedion Risch*. Il est l'auteur de l'ouvrage spécialisé intitulé *Kindliche Entwicklung verstehen: Praxiswissen über Phasen und Störungen*, à paraître à l'été 2021 aux éditions Springer.

Je participe aux points suivants de l'assemblée étendue 2021 (cocher la ou les cases qui conviennent):

Partie consacrée à la formation postgrade le matin (payant)

AG l'après-midi

**Adresse de facturation**

Institution (si applicable) \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_ Nom \_\_\_\_\_

Rue \_\_\_\_\_

NPA/Localité \_\_\_\_\_

E-mail (en lettres capitales)

\_\_\_\_\_

Signature

Membre ASPEA

oui

non

Autres remises

Retraité-e  oui  non

Membre VSP-SO  oui  non

Étudiant-e  oui  non