



SKJP
ASPEA
ASPEE

Schweizerische Vereinigung für Kinder- und Jugendpsychologie
Association Suisse de Psychologie de l'Enfance et de l'Adolescence
Associazione Svizzera di Psicologia dell'Età Evolutiva

Online-Veranstaltung

52. Ordentliche Mitgliederversammlung SKJP 2021 SKJP Tagung 2021

Nach dem Essen soll man ruhn, oder...?

Die Bedeutung von Schlaf und Verdauung für die kindliche Entwicklung

Freitag, 19. März 2021, 9.30 Uhr
Solothurn
Online

ADRESSAT*INNEN

Die Tagung richtet sich an Fachpersonen der Kinder- und Jugendpsychologie. Sie steht auch weiteren Interessierten offen. Die Veranstaltung kann für die Anerkennung als „Fachpsychologe*in für Kinder- und Jugendpsychologie FSP“ angerechnet werden.
Die ordentlichen Traktanden der Mitgliederversammlung richten sich an die Mitglieder der SKJP, Gäste sind willkommen.

ANMELDUNG

Bis 15. März 2021 online unter www.skjp.ch oder mit beiliegendem Anmeldeformular an:
SKJP Geschäftsstelle, 4500 Solothurn

Zur Begleichung des Unkostenbeitrags für den Weiterbildungsteil wird eine Rechnung verschickt.

PREIS / UNKOSTENBEITRAG FÜR WEITERBILDUNGSTEIL (reduziert)

SKJP-Mitglieder (Unkostenbeitrag)	CHF 30.00
Mitglieder VSP-SO	CHF 80.00
Nicht-Mitglieder	CHF 130.00
Studierende	CHF 30.00

TEILNAHME UND ZUGANG ZUR VIRTUELLEN VERANSTALTUNG

Nach der Anmeldung erfolgt eine elektronische Bestätigung. Die Zusendung der nötigen Zugangsinformationen zur Veranstaltung erfolgt einige Tage vor der MV richie via E-Mail.

Bitte
Frankieren

Geschäftsstelle SKJP
4500 Solothurn

ORGANISATION

Julia Ochsenbein, Jennifer Steinbach, Irène Koch, Noémie Borel Schlienger, Dominik Wicki

0930	Eröffnung und Begrüssung
0945	Darm und Psyche (Referat) <i>Gregor Hasler</i>
1045	Pause
1100	Im Kindesalter tickt die Uhr anders: über den Schlaf von Kindern und Jugendlichen (Referat) <i>Oskar Jenni</i>
1200	Mittagspause
1400	52. Ordentliche Mitgliederversammlung der SKJP Begrüssung durch den Regierungsrat Statutarische Traktanden Begrüssung der Neumitglieder Auszeichnung der neuen Fachtitelträger*innen
1630	Abschluss

INHALT

Die Gesundheit ist eines der grössten Themen unserer Gesellschaft und aktueller denn je. Vor allem in Corona-Zeiten ist der Einfluss des körperlichen Wohlbefindens auf die Psyche umso spürbarer geworden. Ungewissheit über den Verlauf der Pandemie, die Entwicklung in unserer Gesellschaft, Sorge um die Arbeitsstelle und unsere Angehörigen schlagen auf die Verdauung und sorgen für so manch schlaflose Nacht. Dass körperliche und psychische Gesundheit verlinkt sind, ist nichts Neues. Doch welche Facetten unserer Gesundheit können wir aktiv beeinflussen? An der diesjährigen Mitgliederversammlung werden uns zwei wichtige Aspekte der Gesundheit nähergebracht:

Der Darm ist als Gesprächsthema salonfähig geworden. Laktoseintoleranz, Gluten-Unverträglichkeit und Blähungen beschäftigen Eltern, Kinder und Jugendliche. Das Thema birgt aber noch viel mehr Potenzial und geht über das körperliche Befinden hinaus: Das Mikrobiom im Darm könnte gar auch ein Schlüssel zu psychischen Störungen sein. Was für Befunde es dazu gibt und inwiefern diese von klinischem Interesse sind, werden wir am Vormittag in einem ersten Teil durch den Vortrag von Gregor Hasler erfahren.

Dass ausreichend Ruhe und eine gute Schlafhygiene wichtig für das Meistern des Alltages sind, ist langhin bekannt. Was Schlaf für die motorische, kognitive und soziale Entwicklung von Kindern und Jugendlichen bedeutet, wird Oskar Jenni im zweiten Teil des Vormittags genauer erläutern.

Am Nachmittag behandelt die Mitgliederversammlung die ordentlichen Traktanden und würdigt die neuen Fachtitelträger*innen für Kinder- und Jugendpsychologie FSP“.

Gregor Hasler, Prof. Dr. med. Gregor Hasler ist ordentlicher Professor für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Freiburg, Chefarzt und Leiter der psychiatrischen Forschungsabteilung des Freiburger Netzwerks für Psychische Gesundheit. Seine Forschungsschwerpunkte sind neurowissenschaftliche Psychiatrie, bio-psycho-soziale Interaktionen, Stress, Depression und Essstörungen. Haslers vielfältige wissenschaftliche Publikationen wurden mehrfach mit Preisen ausgezeichnet. Er ist Autor der folgenden Bücher: "Resilienz: Der Wir-Faktor" (Schattauer), "Die Darm-Hirn-Connection" (Klett-Cotta, auch als Hörbuch erhältlich) und "Psychopharmaka - Wirkung, Nutzen, Gefahren: Was Patienten und Angehörige wissen müssen" (Beobachter-Verlag)

Oskar Jenni, Prof. Dr. med., Leiter der Abteilung Entwicklungspädiatrie am Universitäts-Kinderspital Zürich und Extraordinarius für Entwicklungspädiatrie an der Universität Zürich. Forschungsschwerpunkte im Bereich des kindlichen Schlafverhaltens sowie der motorischen, kognitiven und sozialen Entwicklung. Verantwortlicher Forschungsleiter der Zürcher Longitudinalstudien (ZLS) und des Projekts ZLS-Lifespan. Ausserdem Leiter der *Akademie. Für das Kind. Giedion Risch*. Autor des Fachbuchs *Kindliche Entwicklung verstehen: Praxiswissen über Phasen und Störungen*, das im Sommer 2021 im Springer Verlag erscheinen wird.

Anmeldetalon bitte abtrennen

Ich nehme an den folgenden Programmpunkten der MV räche 2021 teil (bitte ankreuzen):

- Weiterbildungsteil vom Vormittag (kostenpflichtig)
- MV vom Nachmittag

Rechnungsadresse

Institution (falls vorhanden) _____

Vorname _____ Name _____

Strasse _____ PLZ/Ort _____

E-Mail (Blockschrift) _____

Unterschrift _____

SKJP-Mitglied	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein	Andere Vergünstigungen		
			Pensionär*in	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
			Mitglied VSP-SO	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
			Student*in	<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein