

# Krisenarbeit in der Kinder- und Jugendpsychologie SKJP Tagung 2016

## Umgang mit Tod und Trauer in der Schule

Clemens Allenspach



Schulpsychologischer Dienst des Kantons St.Gallen  
Krisenintervention

### Vorgesprechung mit SL/SRP

- Überblick verschaffen
- Was genau ist geschehen
- Qualität der Informationen, Informationsweg
- Vorgeschichte
- Fallführung klären
  
- Persönliche Information der hauptbetroffenen Lehrpersonen
- Unterstützung für die Bearbeitung anbieten
- Information an alle Lehrpersonen, Hauswarte, Behörde, ... vorbereiten
  
- Kontakt mit den Eltern (Beileid bekunden, Informationsinhalte absprechen, was macht die Schule, Geschwister....)
  
- **Wording** für die Klassen vorbereiten



Schulpsychologischer Dienst des Kantons St.Gallen  
Krisenintervention

## Vorgesprechung mit Team (hauptbetroffene LP)

- Lehrpersonen als Trauernde
- Raum für Trauer
  
- Übergang in die professionelle Rolle
- Information zum Ereignis
- Kontakt zur Familie klären (1-2 Personen)
- Ablauf erklären
  
- **Wording** verteilen und erklären
- Aufgabenverteilung
- Welche Klasse braucht zusätzliche erwachsene Person (Geschwister, FreundInnen, ...)
- Elternschreiben
  
- Gibt es Kinder, die besondere Aufmerksamkeit brauchen
  
- Besprechung grosse Pause vereinbaren



Schulpyschologischer Dienst des Kantons St.Gallen  
Krisenintervention

## Arbeit in den Klassen

### Gesprächsphase

- Todesnachricht überbringen
- Thematisieren und Normalisieren von verschiedenen Gefühlen
  
- Ablauf erklären
- Rolle KIG erklären: Lehrperson trauert
  
- Gemeinsames Ereignis rekonstruieren
- Erzählen lassen, wer es wie erfahren hat
  
- Gruppengespräch
- Gedankenreise
  
- Umgang mit Angehörigen
- Informationen (z.B. Suizid)
- Geschichte



Schulpyschologischer Dienst des Kantons St.Gallen  
Krisenintervention

## Arbeit in den Klassen

### Handlungsphase

- Gestalten Beitrag Trauerinsel
- Trauerinsel einrichten
  
- Spaziergang (Jugendliche)

### Ruhephase

- Besuch der Trauerinsel
- Kerze anzünden
- Stille



Schulpsychologischer Dienst des Kantons St.Gallen  
Krisenintervention

## Teambesprechung in der Pause

- Überprüfen der Anwesenheiten
- Informationsaustausch über die ersten Lektionen
- Einzelne Kinder
  
- Befinden der einzelnen Erwachsenen
- Unterstützungsbedarf Klassen, Kinder
  
- Planen Besuche Trauerinsel
  
- Sicherstellen der Anwesenheit von Bezugspersonen bei besonders betroffenen Kindern
  
- Elternbrief und Beilagen verteilen
  
- Evt. Besprechung am Mittag vereinbaren



Schulpsychologischer Dienst des Kantons St.Gallen  
Krisenintervention

## Arbeit in den Klassen

- Fortführen, Abschliessen der Gespräche
- Einzelgespräche/Gruppen
- Abgeben Elternbrief
- Rückkehr zum Unterricht



Schulpyschologischer Dienst des Kantons St.Gallen  
Krisenintervention

## Teambesprechung am Mittag

- Offene Fragen
- Rückblick
- Bedürfnisse
- Weitere Informationen, Beerdigung
- Umgang/Abschluss Trauerinsel
  
- Nachbesprechung vereinbaren



Schulpyschologischer Dienst des Kantons St.Gallen  
Krisenintervention

## Zu beachten

- Sonderfall Suizid
- Polizeiliche Ermittlungen
- Tod nach langer Krankheit
- Einbezug Schulsozialarbeit
- Erinnerungsbeiträge Trauerinsel
- Beerdigung, Einbezug Klasse, Einbezug Religionslehrkräfte
- Unterschiede Kinder – Erwachsene/Mädchen - Knaben
- Kontakt zu den Eltern / Eltern, die sich später melden

