

Das Baghira-Gruppentraining im schulischen Kontext

Urs Gadiant

Fabienne Heiniger

**Vorstellung eines
Gruppentrainings für aggressive,
oppositionelle Kinder der
4. - 6. Klasse**

**Erste Erfahrungen und konkrete
Tipps zur Durchführung im
schulischen Kontext**



Baghira-Gruppentraining

- Zielgruppe, Vorbereitung

- **Hintergrundinformationen**
-



- **Exemplarische Durchführung – Gefühle und Selbstwahrnehmung**
-



- Erfahrungen
- Weiterführende Überlegungen
- Stolpersteine



Zielgruppe

- Kinder der Mittelstufe (10- bis 12-jährige), die oppositionelles und/oder aggressives Verhalten aufweisen
- Jungen und Mädchen
- Ca. 6 Kinder

Lehnt das Kind häufig Regeln und Vorschriften ab?

Zeigt das Kind häufig Wutausbrüche?

Gerät das Kind häufig in Konflikte mit anderen Kindern?



Vorbereitung

- Persönliche Vorbereitung
- Raumsuche, Materialbestellung/-erstellung (Mappen, Plakate, Flyer, Infoschreiben, Anmeldeformular)
- Ausschreibung
- Bekanntmachung
- Indikationsgespräch



Vorbereitung - Flyer

Was ist das Baghira-Training?

Das Training richtet sich an Kinder der Mittelstufe, die oppositionelles und/oder aggressives Verhalten aufweisen. Es können sowohl Jungen als auch Mädchen teilnehmen. Das Training findet in neun Einheiten statt, die jeweils 120 Minuten dauern.

Ziele des Trainings

Die Kinder lernen ihre Wut und aggressiven Impulse besser zu kontrollieren und sozial kompetentes Verhalten anstelle von körperlicher und verbaler Gewalt einzusetzen.

Trainingsinhalte

Kennenlernen und Einführung, Trainingsziel und –motivation, Gefühle und Selbstwahrnehmung, Umgang mit Wut und Aggression, Impuls- und Ärgerkontrolle, Konflikt- und Problemlösung, Empathie und Perspektivenübernahme, Umgang mit positiver und negativer Rückmeldung

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt im Einverständnis der Eltern durch die Klassenlehrperson/Schule beim Schulpsychologischen Dienst. Das Training ist kostenlos. Anmeldeschluss ist der 25. September 2017.

Durchführungsdaten

Jeweils donnerstags von 16.00-18.00 Uhr, Oktober 2017 bis Januar 2018:
26.10./02.11./09.11./30.11./07.12./14.12./21.12./11.01./18.01.

Durchführungsort

Aula/Dachstock im Schulhaus Herrenberg, Herrenberg 48, 8640 Rapperswil



Vorbereitung / Anmeldeformular



Vorbereitung / Indikationsgespräch

- Anmeldungskontext
- Stärken des Kindes
- Aktuelles Problemverhalten des Kindes
- Bisherige Massnahmen
- Bestehende Diagnosen
- Schulische Situation
- Soziale Entwicklung, Freizeit
- Ziele: Woran würden Sie erkennen, dass das Training erfolgreich war?



Überblick Module

- 9 Module à je 2 Stunden
- Inhalte
 - Kennenlernen und Einführung
 - Trainingsziel und Motivation
 - **Gefühle und Selbstwahrnehmung**
 - Umgang mit Wut und Aggression
 - Impuls- und Ärgerkontrolle
 - Konflikt- und Problemlösung
 - Empathie und Perspektivenübernahme
 - Positive und negative Rückmeldung
 - Wiederholung



Gefühle und Selbstwahrnehmung



- Begrüssen
- Pin
- Mappe
- Regeln
- Sonnenbrille
- Fantasiegeschichte
- Wiederholung
- Hausaufgaben



Sitzungsübergreifende Elemente

Regeln

Voraussetzung, dass der strukturierte Trainingsablauf eingehalten werden kann

Regeln geben den Kindern eine Orientierung über sozial erwünschtes und unerwünschtes Verhalten

Belohnungsprogramm

Motivation, Regeln einzuhalten

Imaginationsgeschichten

Ankommen, entspannen, leitet zu den Trainingsinhalten im aktuellen Modul über



Gefühle und Selbstwahrnehmung

- Einführung ins Thema „Gefühle“
- Vier Grundgefühle in Tabellenform erarbeiten
Situationen, physiologische Körperreaktion, Mimik und Verhaltensbeschreibung festhalten

Pause



- Arbeit mit den Gefühlsfotos (Gruppe)
- Leiterlispiel der Gefühle (Partnerarbeit)
- Gefühlskurve (Einzelarbeit)
- Neue Hausaufgabe erklären



Theoretischer Bezug

- Kinder mit aggressivem-oppositionellem Verhalten haben oft einen schlechten Zugang zu ihren Gefühlen
- Gefühlserkennung ist komplex
 - Eigenwahrnehmung: Lesen und Interpretieren der eigenen körperlichen Reaktionen
 - Fremdwahrnehmung: Deutung von Körperhaltung, Mimik und Gestik



Theoretischer Bezug

- Übungen
 - Vermittelte Theorie wird während Übungseinheiten in die Praxis umgesetzt
- Hausaufgaben
 - Theoretisches Wissen im Alltag anwenden
 - Im Belohnungsprogramm integriert
 - Kinder ergänzen z.T. gegenseitig HA-Beiträge
 - Erhalten bei Bedarf Hilfe
 - Können selbst die Rolle des Experten einnehmen
 - Positive Rückmeldungen



Selbst- und Fremdeinschätzung Befindlichkeitsbarometer



Verabschiedung



Dies und das

- Methoden: Plenum, Partner- und Einzelarbeit
- Wiederkehrende Elemente:
 - Leitfigur, Trainingsmappe, Fantasiereise, Gruppenregeln, Belohnungssystem, Theorieinput, Hausaufgaben, Spiele, Stimmungsbarometer
- 2 Trainer: abwechselnd Lead; Wechsel nach der Pause
- Nachbereitung: Festhalten von Beobachtungen



Dies und das II

- Schlussgespräche mit allen Beteiligten
- Weitere Empfehlungen



Aufwand

- Manual lesen / vorbereiten / Material bestellen, Raum finden, Infomaterial erstellen
- 9 x 3 Stunden direkte Durchführung
- Indikationsgespräche: 5 - 8 Stunden
- Schlussgespräche 5 – 8 Stunden
- Erstmalige Kosten: ca. Fr. 1'000.–

(Sitzsäcke, Sonnenbrillen, Flyer drucken, Pins, Schülermappen, Kopien, Znüni, Belohnungen)



Erfahrungen

- Raum und Weg sind wichtig
- Gruppenerlebnis ist verbindend
- Bei oppositionellem-aggressivem Verhalten ist die Beziehung von zentraler Bedeutung
- Üben in vertrauter Umgebung
- Immer wieder Perspektivenwechsel möglich
- In der Rolle als SPD lernen wir Kinder anders kennen, können zu zweit arbeiten



Stolpersteine

- Eine schriftliche Bekanntmachung ist wenig persönlich
- Indikation: Aufgrund weniger Anmeldungen besteht die Tendenz, alle aufzunehmen
- Sich durch das hochstrukturierte Manual nicht einengen lassen (Mut zur Lücke)



Bezugsquellen

- **M. Aebi et al. (2012)**

Das Baghira Training; Kinder mit oppositionellem und aggressiven Verhalten; Hogrefe Verlag (inkl. CD mit allen Arbeitsblättern)

- **Sonnenbrillen:** <https://www.adizz.de/de/Sun-Ray-Sonnenbrille-schwarz>

- **Button:** <https://buttonline.ch/de/>

- **Roll-up:** <http://rollup.ch/?tcg=top> Roll-up Basic 80easy

- **Vasen:** <https://www.ikea.com/ch/de/catalog/products/10067655/>

- **Vorlagen:** Flyer, Anmeldeformular usw. bei uns auf Nachfrage

