

Workshop 10 Schritte für psychische Gesundheit

Schulpsychologiekongress Biel, 9.11.2021






- Alfred Künzler: **Einführung**
- Michèle Omlin: **Wie man mit den 10 Schritten in einer Gruppe / Schulklasse arbeiten kann. Mit Übungen verknüpfte Erfahrungen aus dem Zuger Jugendforschungsprojekt.**
- Sandra Marisa Tommasini / Susanne Vonarburg: **Jugendarbeit und Schule gemeinsam unterwegs: Stärkung der Jugendlichen durch die 10 Schritte - ein Peer to Peer Projekt.**
- Fragen / Diskussion

1

1



Trägerorganisationen NPG

 Schweizerische Eidgenossenschaft Confédération suisse Confederazione Svizzera Confederaziun svizra	Eidgenössisches Departement des Innern EDI Département fédéral de l'intérieur DFI Dipartimento federale dell'interno DFI Bundesamt für Gesundheit BAG Office fédéral de la santé publique OFSP Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
 Schweizerische Eidgenossenschaft Confédération suisse Confederazione Svizzera Confederaziun svizra	Eidgenössisches Departement des Innern EDI Département fédéral de l'intérieur DFI Dipartimento federale dell'interno DFI Bundesamt für Sozialversicherungen BSV Office fédéral des assurances sociales OFAS Ufficio federale delle assicurazioni sociali UFAS
 Schweizerische Eidgenossenschaft Confédération suisse Confederazione Svizzera Confederaziun svizra	Eidgenössisches Volkswirtschaftsdepartement EVD Staatssekretariat für Wirtschaft SECO
 Konferenz der kantonalen Gesundheits- directorinnen und -direktoren Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé Conferenza delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità	 Gesundheitsförderung Schweiz Promotion Santé Suisse Promozione Salute Svizzera Health Promotion Switzerland

2

2

Ziele / Nutzen Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz


- **Vernetzung** aller wichtigen Akteure / Programme im Bereich psychische Gesundheit
 - ❖ mit Schwerpunkt Gesundheitsförderung / Prävention
 - ❖ unter Einbezug Behandlung / Rehabilitation (Schnittstellen)
 - ❖ aktuell 395 Mitgliedorganisationen
 - Nationale Fach- / Berufsverbände, alle Kantone, Privatorganisationen
- **Wissensaustausch**
 - ❖ Netzwerktreffen, thematische Fachtreffen, Mitgliederanlass
 - ❖ Website www.npg-rsp.ch
 - NPG Netzwerk Psychische Gesundheit – RSP Réseau Santé Psychique
- Nationale Anlaufstelle: Vermittlung kompetenter Partner
 - ❖ keine eigenen Programme / Projekte

→ Synergien sichtbar machen und nutzen

3

3

Psychische Gesundheit fördern «lohnt» sich



**Mental health promotion
and mental illness
prevention:
The economic case**

2011

Martin Knapp, David McDaid and
Michael Parsonage (editors)

Personal Social Services Research Unit,
London School of Economics and Political Science

4

4

Psychische Gesundheit fördern «lohnt» sich

Table 2: Cumulative pay-offs per child through social and emotional learning programmes (2009 prices)

	Year 1 (£)	Year 5 (£)	Year 10 (£)
NHS	-39	-751	-1,148
Education	-26	-135	-186
Criminal Justice	-14	-1,139	-1,849
Public sector total	-83	-2,038	-3,206
Victim costs (crime)	-30	-3,164	-4,912
Cost of intervention	132	132	132
Net costs/pay-offs	7	-6,369	-10,032 (£)

The results show that the SEL intervention is cost-saving overall after the first year, while education recoups its costs in five years. A key driver of net savings is the crime-related impacts of conduct problems that can be avoided (Table 2). Reducing the assumption about the impact of SEL to 3% (down from 9%) produces cost

5

Psychische Gesundheit fördern «lohnt» sich

Table 13: Total returns on investment (all years): economic pay-offs per £1 expenditure^a

	NHS	Other public sector	Non-public sector	Total
Early identification and intervention as soon as mental disorder arises				
Early intervention for conduct disorder	1.08	1.78	5.03	7.89
Promotion of mental health and prevention of mental disorder				
Prevention of conduct disorder through social and emotional learning programmes	9.42	17.02	57.29	83.73 Faktor!
School-based interventions to reduce bullying	0	0	14.35	14.35
Workplace health promotion programmes	–	–	9.69	9.69

6

6



NPG | RSP

10 Schritte für psychische Gesundheit Von mehreren Akteuren genutzte Kampagne

Vorliegende Sprachen

- 4 Landessprachen
- Albanisch
- Arabisch
- Bosnisch/Serbisch/Kroatisch
- Englisch
- Farsi/Dari/Persisch
- Griechisch
- Japanisch
- Kurdisch
- Portugiesisch
- Rumänisch
- Russisch
- Somali
- Spanisch
- Tamil
- Tigrinja
- Türkisch

Kostenlose Weitergabe der
Druckvorlagen an Mitgliedorganisationen



7



NPG | RSP

10 Schritte für psychische Gesundheit Wie sie in die Schweiz kamen

- 2007 Urheber Pro Mente Oberösterreich
- 2009-13: Kantone ZG, UR, GR, SG, AI
- 2014: Anfrage an NPG zur Koordination der Schweizer Umsetzungen
- **BAG** kauft für NPG das Recht zur «Werknutzung»
(öffentliche Verwendung der 10 Piktogramme und Slogans) –
kostenlose Weitergabe an Mitgliedorganisationen NPG

8

8

10 Schritte für psychische Gesundheit Partner und Produkte

- **Sammlung der Schweizer Produkte**

auf → npg-rsp.ch [Link](#)

(nur für Partner zugänglich)

- >80 Partner (inkl. Kantone)
- >20 Produktarten
 - Arbeitsheft Broschüre Filme
 - Illustrationen Kartenbox
 - Kleinanzeige
 - Magic Cube
 - Moderationskarten Plakat
 - Poster Postkarte Post-it Puzzle-Plak
 - Radiospot Seminar Teebeutel
 - Themenweg
 - Tischset
 - Wanderung
 - Webinar
 - Webseite
 - Wechselbildkarte

- **17 Sprachen**

- an Zielgruppen angepasst:
u.a. Jugendliche



9

weitere Informationen:

info@npg-rsp.ch

10

10