



**Mit psychischer Gesundheit Schule entwickeln.**

2. Schweizerischer Schulpsychologie-Kongress  
12.11.2021 Biel

# MindMatters – Finanzierung und Quellenangabe



MindMatters Schweiz – ein Programm von RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung mit Unterstützung der Beisheim Stiftung und Gesundheitsförderung Schweiz.



Beisheim Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



MindMatters Programm, Leuphana Universität Lüneburg, Prof. Dr. Peter Paulus



# Programmziele

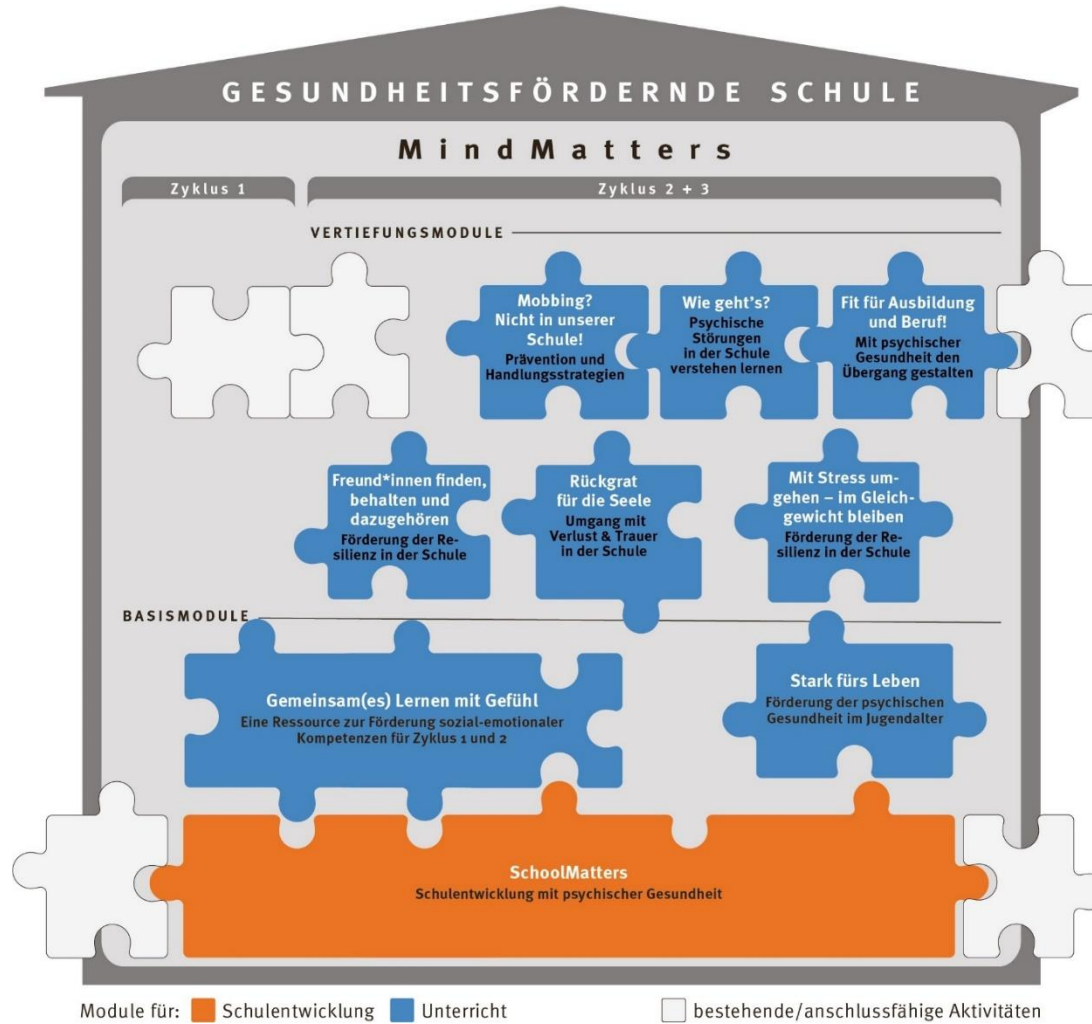
- Entwicklung einer Schulkultur, mit der sich alle Schulmitglieder sicher, wertgeschätzt und eingebunden fühlen.
- Stärkung der Resilienz, Förderung der personalen und sozialen Kompetenzen, des Wohlbefindens und der Lernbedingungen der Schülerinnen und Schüler.
- Förderung des Wohlbefindens von Lehrpersonen, in dem man an der Beziehungsqualität zwischen den Schülern und Schülerinnen und zwischen Lehrperson und Schüler:in ansetzt.

**Förderung von Wohlbefinden, Respekt und Toleranz um damit die Lehr-, Lern- und Schulkultur positiv zu gestalten.**

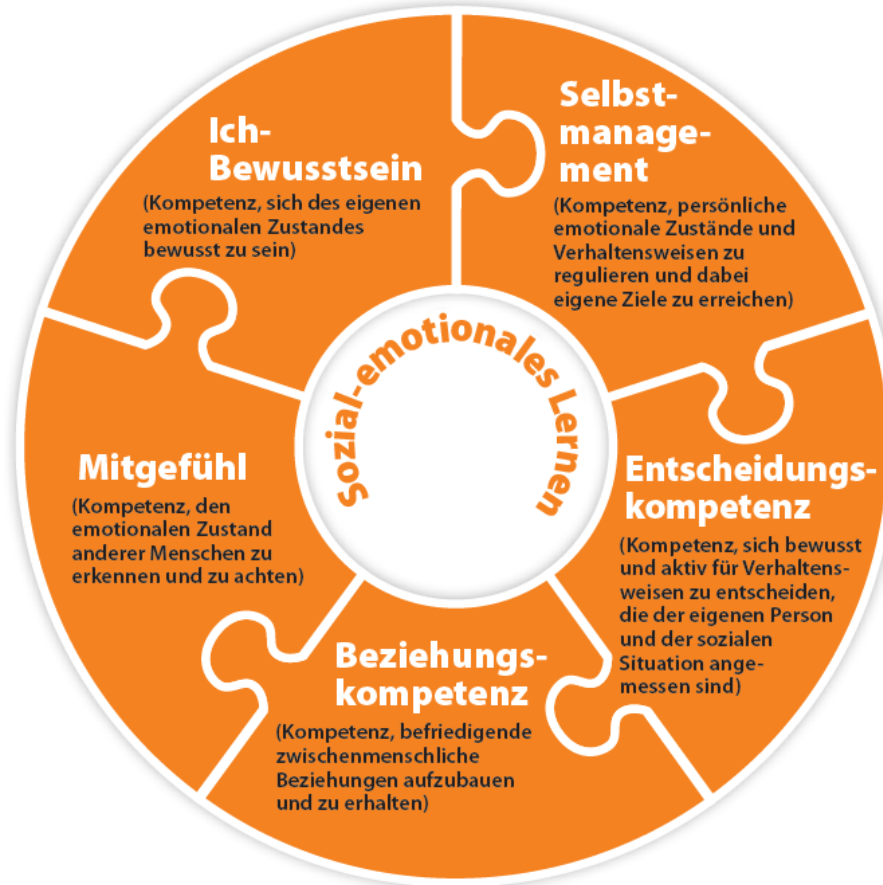
# Programmumsetzung



# MindMatters-Puzzle



# Die 5 Kernkompetenzen vom SEL beim Module GLmG

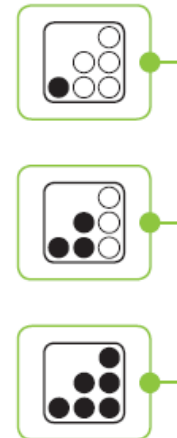


# Stark fürs Leben – Zyklus III und Übergangsjahre

Icon für Materialien



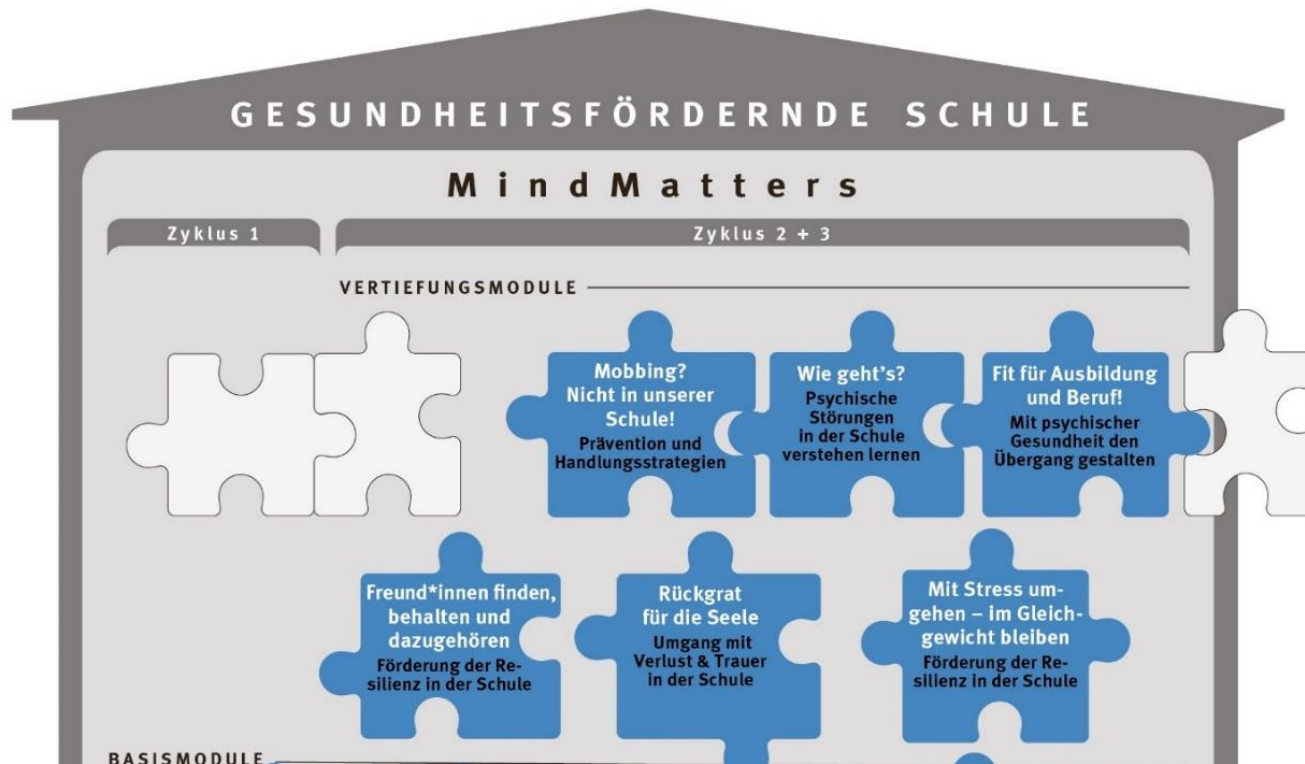
Icon der Ressourcen-  
niveaus



Icon zur Differenzierung



# Vertiefungsmodulare



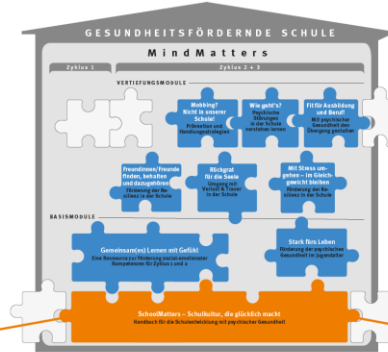


# Fachliche und überfachliche Kompetenzen – Bsp. Basismodul „Gemeinsam(es) Lernen mit Gefühl“

## Lehrplan 21-Bezug Unterrichtseinheit 2: Selbstmanagement

Lehrplan 21 Überfachliche Kompetenzen	Übung 2.1: Energizer erleben	Übung 2.2: Entspannung finden	Übung 2.3: Eigenen Gefühlen nachspüren und sie verstehen	Übung 2.4: Mein Schatz	Übung 2.5: Handlungsmöglichkeiten für sich selbst entwickeln	Übung A.2: Abschluss-singspiel
<b>Personale Kompetenzen</b>						
Selbstreflexion	■	■	■	■	■	
Selbständigkeit				■	■	
Eigenständigkeit	■		■			
<b>Soziale Kompetenzen</b>						
Dialog- und Kooperationsfähigkeit	■	■		■		
Konfliktfähigkeit						
Umgang mit Vielfalt						
<b>Methodische Kompetenzen</b>						
Sprachfähigkeit	■	■	■	■	■	
Informationen nutzen						
Aufgaben/Probleme lösen						

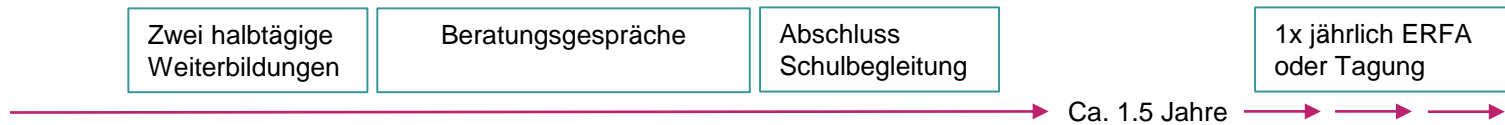
Lehrplan 21 Fachliche Kompetenzen	Übung 2.1: Energizer erleben	Übung 2.2: Entspannung finden	Übung 2.3: Eigenen Gefühlen nachspüren und sie verstehen	Übung 2.4: Mein Schatz	Übung 2.5: Handlungsmöglichkeiten für sich selbst entwickeln	Übung A.2: Abschluss-singspiel
Natur, Mensch, Gesellschaft NMG Grundlagen NMG 1.2. Identität, Körper, Gesundheit. Sich kennen und sich Sorge tragen.	■	■	■	■	■	



### SchoolMatters – Schulkultur, die glücklich macht



# Schulbegleitung



- Unterrichtsmaterialien
  - Login Werkzeugkasten
  - Beratung in der Umsetzung
  - Qualitätssicherung nach Schulbegleitung (NL, Praxisbeispiele, ERFA)
- 
- **→ Schulen befähigen, MindMatters selbst umzusetzen und in ihrem Schulalltag zu verankern**

# Evaluation Modellversuch

(Franze et al., 2007)



Die Ergebnisse lassen positive Veränderungen im Bereich der psychischen Gesundheit erkennen, z.B:

## **Schülerinnen und Schüler**

- > lernen mit Konflikten umzugehen\*
- > klarere Kommunikation/Regeln\*
- > weniger psychovegetative Beschwerden, Schulstress, psychische Belastung durch die Schule und negative Gefühle

## **Lehrpersonen**

- > bessere Schulqualität, besseres Verhältnis zur Schulleitung\*
- > gemeinsame Vorstellungen, verbesserte kommunikative Kompetenz\*

\* signifikantes Niveau

# Weiterführende Links

- Allgemeine Informationen zum [Präventionsprogramm MindMatters](#)
- [SchoolMatters](#) – Ein Beitrag zur Entwicklung der Schule mit psychischer Gesundheit
- Informationen zur [Schulbegleitung für Schulen](#)
- Informationen für [kantonale Fachstellen](#)
- Übungsbeispiele für den Unterricht sind auf [www.mindmatter.ch](http://www.mindmatter.ch) zu finden.

# Kontakt national

## **Programm-Leitung MindMatters**

Simone Walker

Tel. 041 210 64 03

E-Mail: [walker@radix.ch](mailto:walker@radix.ch)

MindMatters-Website: [www.mindmatters.ch](http://www.mindmatters.ch)