

## LIEU DE LA MANIFESTATION ET ACCÈS

Le Landhaus, Landhausquai 23, est accessible en dix minutes à pied depuis la gare de Soleure. Après avoir traversé l'Aar en direction de la vieille ville, on aperçoit de loin ce bâtiment typique qui se dresse au bord de l'eau. Depuis la gare de Soleure, secteur C, on peut aussi prendre le bus n° 1, 4, 5 ou 6, descendre à l'arrêt «Solothurn, Postplatz», puis revenir jusqu'au Landhaus en longeant la rivière. Les personnes venant en voiture pourront se garer au parking Klosterplatz ou Baseltor.

Ancien bâtiment à usage de magasin, le Landhaus apparaît déjà sur les plus anciennes vues de la ville. Érigé en 1722/1723, il a été pendant des siècles le centre de la navigation sur l'Aar, du transbordement de marchandises et du commerce de la ville. Nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous accueillir dans ce lieu historique.

## TARIFS

Colloque pour les membres de l'ASPEA (participation aux frais)	CHF 80.00
... Étudiant-e-s / retraité-e-s	CHF 50.00
... Membres VSP	CHF 110.00
... Non-membres	CHF 150.00
Repas de midi (facturé séparément)	CHF 30.00
Apéritif et croisière (pour les membres de l'ASPEA)	gratuits
Repas du soir (menu consultable sur le site Internet)	paiement sur place

## INSCRIPTIONS

Jusqu'au 20 février 2024 en ligne sur [www.skjp.ch](http://www.skjp.ch) (accès au formulaire d'inscription depuis la page d'accueil) ou directement à l'aide du code QR ci-contre. Autres possibilités: par voie postale à *Geschäftsstelle SKJP, 4500 Solothurn* ou par e-mail à [admin@skjp.ch](mailto:admin@skjp.ch) en fournissant les informations suivantes:

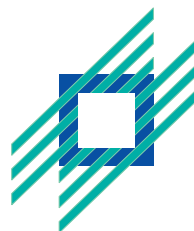


Prénom, nom, adresse de facturation, adresse e-mail  
*oui/non*: membre ASPEA, étud./retrait., colloque, repas de midi (végétarien/viande, intolérances), AG, apéritif, croisière, repas du soir.

Pour le règlement des frais de la partie formation, une facture sera envoyée après la clôture des inscriptions. Elle sera au format numérique, sauf demande expresse d'une version papier.

## ORGANISATION

Julia Ochsenbein, Christoph Hautle, Irène Koch, Cornelia Descloux, Olivia Manicolo



SKJP  
ASPEA  
ASPEE

Schweizerische Vereinigung für Kinder- und Jugendpsychologie  
Association Suisse de Psychologie de l'Enfance et de l'Adolescence  
Associazione Svizzera di Psicologia dell'Età Evolutiva

55<sup>e</sup> Assemblée générale ordinaire de l'ASPEA 2024 avec colloque

## Addictions comportementales pendant l'enfance et l'adolescence

Le point sur les mécanismes, la consultation et la prévention



Vendredi 22 mars 2024  
Landhaus Solothurn

## PROGRAMME AG 2024 ASPEA

Toute modification de forme et de contenu demeure réservée.

### PARTIE COLLOQUE

- 09h30 Ouverture et accueil
- 09h45 **Opportunités et risques des médias numériques pendant l'enfance et l'adolescence: consommation pathologique, mécanismes et importance pour la santé psychique et la prévention**  
*Stefanie Schmidt*
- 10h45 Pause
- 11h15 **Interventions à des fins de traitement et de consultation de jeunes souffrant d'addictions comportementales: expériences et particularités**  
*Sven Degen*
- 12h30 **Repas de midi** au Landhaus

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ASPEA

- 14h00 **55<sup>e</sup> Assemblée générale ordinaire de l'ASPEA**  
Accueil  
Ordre du jour statutaire  
Mot de bienvenue aux nouvelles et nouveaux membres  
Distinction des nouvelles et nouveaux titulaires de titres de spécialisation
- 16h30 **Apéritif** au Landhaus
- 17h00 **Croisière** à bord d'un «Öufi-Boot»
- 18h00 **Repas du soir** au «Baseltor»

### PUBLIC CIBLE

Le colloque s'adresse aux spécialistes de la psychologie de l'enfance et de l'adolescence, mais est également ouvert à d'autres personnes intéressées. La présence à la manifestation peut être comptabilisée pour l'obtention du titre de «psychologue spécialiste en psychologie de l'enfance et de l'adolescence FSP». Les points à l'ordre du jour de l'Assemblée générale ordinaire s'adressent aux membres de l'ASPEA (personnes invitées bienvenues).

## CONTENU

La première conférence abordera, sous un angle critique, les effets positifs et négatifs des médias numériques sur la santé psychique. L'accent sera placé sur les mécanismes sous-jacents (p. ex. comparaison sociale, «fear of missing out», confiance en soi) dans la mesure où ceux-ci constituent de précieux objectifs d'intervention. Seront ensuite évoqués les bénéfices et les risques liés au fait d'utiliser les médias numériques avec des jeunes afin de détecter au plus tôt les problèmes psychiques et d'atteindre les groupes qui ne recherchent pas activement de l'aide.

La deuxième conférence décrira les expériences et les particularités du traitement ambulatoire et de la consultation de jeunes souffrant d'addictions comportementales. En plus d'exposer des interventions éprouvées pour le suivi au quotidien, elle donnera un aperçu des phénomènes cliniques actuels et des méthodes thérapeutiques disponibles, tout en jetant un regard critique sur le terme d'addiction comportementale. Pour une préparation optimale, l'intervenant recommande de noter son propre «temps d'écran» quotidien pendant une semaine avant le colloque ASPEA.

L'après-midi, lors de l'Assemblée générale, les points ordinaires de l'ordre du jour seront traités, les nouvelles et nouveaux titulaires du titre de spécialisation «psychologue spécialiste en psychologie de l'enfance et de l'adolescence FSP» seront honorés, et les nouvelles et nouveaux membres présents seront accueillis. Ensuite, les participantes et participants seront invités à un apéritif et auront la possibilité de se promener à travers la ville baroque de Soleure à bord d'un «Öufi-Boot». Ce sera l'occasion de reprendre des conversations entamées, d'entretenir d'anciennes connaissances et de nouer de nouveaux contacts.

Pour terminer, nous serons reçus au restaurant «Baseltor», véritable institution soleuroise. Situé dans la magnifique vieille ville, l'établissement est aussi réputé pour son excellente cuisine (12 points Gault&Millau).

### INTERVENANTES ET INTERVENANTS

**Stefanie J. Schmidt**, professeure de psychologie clinique de l'enfance et de l'adolescence et directrice du service pour enfants et adolescents de l'Université de Berne. Psychologue-psychothérapeute pour enfants, adolescents et adultes. Principaux sujets de recherche: détection précoce et prévention, répercussions et opportunités des médias numériques pour la santé psychique, éléments spécifiques au développement dans le diagnostic et le traitement tout au long de la vie, mécanismes d'action en psychothérapie.

**Sven Degen**, psychologue spécialiste en psychothérapie FSP avec formation de base en thérapie cognitivo-comportementale. Activité clinique de plusieurs années dans le traitement ambulatoire des addictions comportementales et des dépendances au sein des services psychiatriques de Bâle et de Bâle-Campagne; exercice indépendant en cabinet de psychothérapie depuis 2022.